

AI食アプリ「NEWTRISH」 クイックスタートガイド



AI食アプリ「NEWTRISH」

塩分や脂肪を控えなくていい。極端に行動を変えなくてもいい。 その結果、なりたい自分に出会えたら、うれしいですよね。

Al食アプリ「NEWTRISH」は、あなたの「日々の記録」をもとにして、 「**あなただけにぴったりの栄養素や食材、料理、献立**」を ご提案するサービスです。

Lite プラン _{月額 無料}

自分に合った栄養素を知れる エントリー向けプラン

あなたにぴったりの

- ☑ 栄養素
- X 食材
- ×料理
- ×献立

コース:体重、体脂肪、血圧

Basic プラン _{月額}1,400円

今日は何を食べよう?を 解決するおすすめプラン

あなたにぴったりの

- ☑ 栄養素
- ☑ 食材
- ✓料理
- ×献立

コース:体重、体脂肪、血圧

Supremacy^βプラン

月額 44,800円(抽選)

専属の栄養士スタッフが あなたのための特別な献立を提案!

あなたにぴったりの

- ☑ 栄養素
- ☑ 食材
- ✓ 料理
- ☑献立

コース:体重、体脂肪、血圧、任意



AI食アプリ「NEWTRISH」をストアからダウンロードしたら、 まずはアカウントの新規登録を行ってください。[所要時間:1分以内]







ホーム画面のメニューアイコンの説明が表示されます。 右の画面の通りになりましたら、アカウントの登録は完了です。







NEWTRISHをはじめる 準備ができました!



次は:プラン購入編



画面上部のメニュー「商品購入」から、サービスを購入いただけます。 無料のプランもございますので、ぜひ、お試しください! [所要時間:5分以内]









※体重、血圧、体脂肪の3種類 任意コースはSupremacyプランのみ



購入内容の確認画面が出たのち、ベーシックプランの場合はストア決済画面が 開きます。購入ボタンを押したら、チェックマークが出現して購入完了です。















購入完了後は初期セットアップになります。本サービスでは、「あすけん」の ご利用が必須[※]ですので、予めアカウントを作成しておくことをお勧めいたします。



- ※「あすけん」はお客様の食データ(毎日の食事による栄養素の摂取量)を取得するために必須となります。
- ※「Fitbit」「OMRON connect(Basicプラン以上で連携可)」は、オプションとなります。連携いただくと、記録・管理できる項目が増加します。



他サービスアプリとの連携が完了しましたら、次は**目標の入力**です。 <u>「なりたい自分」</u>を思い描きながら登録しましょう! ※設定画面より変更可能です。













セットアップ、たいへんおつかれさまでした!改めて、**NEWTRISHへようこそ!** メニューが全て開放され、ホーム画面にカウントダウンとグラフが出現します。



おつかれさまでした! 準備完了です!

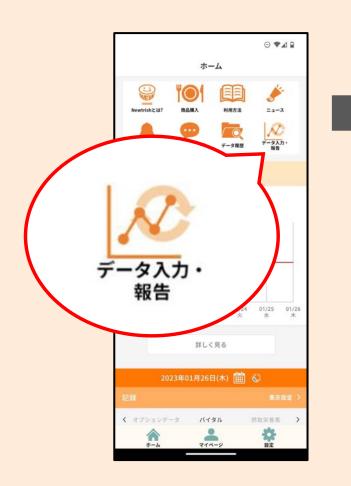


AI食技術の解析まで、 記録を続けていきましょう!

次は:まいにちの操作編



自分だけのAI食情報を手に入れるためには、「毎日の記録」が必要です。 まずは頑張って記録していきましょう! [所要時間:3分以内/日*]





- ※「あすけん」など他連携サービスに記録を行う時間は含みません。
- ※Basicプラン以上をご購入いただき、「OMRON connect」とご連携いただいた場合、手入力は必要ございません。



Liteプランのお客様、Basicプラン以上でOMRON connect対応機器をお持ちでない お客様は、**目標データの手入力が必要です。**











サービスを利用する



記録を終えると、カウントが1日分進行します。 この調子です!毎日つづけていきましょう!



Q&A

Q. 14日分データを貯めるとどうなるの?

A.カウントダウン表示が「解析までしばらくお待ちください」に変化し、その翌日にホーム画面にプランに応じた**AI食情報**が提案されるようになります。

Q.カウントダウンが進まないんだけど?

A. お客様のデータ解析には、「14日分」のデータを必要といたします。このため、記録しなかった等によって必要なデータが欠けた場合、カウントダウンは進行いたしません。

サービスを活用する



14日分のデータをNEWTRISHに記録し終えたら、**AI食のご提案が始まります!** ご提案の内容は、<mark>以降7日分のデータを記録・蓄積するごとに更新</mark>されます。

•••⊙ Carrier ? 9:41	AM
ホーム	
おすすめ栄養素	
積極的に摂取したい	控えたい
1 タンパク質	1 脂質
2 炭水化物	2 ビタミンB6
3 ナトリウム	3 ビタミンC
2023年2月9日(木) 👑 🧽	
記録	表示設定 〉
く 摂取栄養素 バイ	タル オプションデータ >
体重 60.52 kg	ВМІ 21.0
血圧 90-110 mmHG	脈拍 70 bpm

Liteプランのお客様

あなたのデータだけを使って、 独自のAI食技術による解析が導き出した、 あなたの目標を達成するための栄養素。

これが<u>「あなただけの栄養素の秘密」</u>です。

摂り過ぎや不足には気をつけつつ、 日々の食生活に生かしてみてください!

それがあなたの<u>「AI食」</u>です。

サービスを活用する



14日分のデータをNEWTRISHに記録し終えたら、**AI食のご提案が始まります!** ご提案の内容は、<mark>以降7日分のデータを記録・蓄積するごとに更新</mark>されます。



Basicプランのお客様

Basicプランでは、あなたの目標をサポートする 「あなただけの栄養素」情報を元に、 実際の**食材**、そして**料理**を カテゴリーごとにランキング形式でご提案します。

もちろん食べ過ぎは禁物ですが、 きっとあなたの目標実現をサポートする食材です。 日々の食事に取り入れてみてください!

また、料理の作り方は、 「役立つレシピはこちらから」をタップ! 「NEWTRISHレシピ」で検索いただけます!

サービスを活用する



よくあるご質問 >>> https://tayori.com/fag/155efbeff74bacce4c7f4cd81c57ff8f8d855902/

○.なぜ14日分もデータが必要なのですか?

A. 独自の「AI食」技術により、**お客様<u>だけ</u>のデータ**を解析してお客様の目標達成 に影響を及ぼしている「栄養素」を明らかにするためには、一定量のデータを 必要といたします。これがいま、「14日分」なのです。

Q.「NEWTRISH」で届けたいものは何ですか?

A.特許取得済みの技術である「AI食」は、これまでの多人数の解析結果に基づき 決定される**摂取基準に限らず**、「その人」だけのデータを解析して「その人」の 目標**だけに特化**した食情報を提供できるものです。

データを記録する手間はあるものの、その分、「AI食のすごさ」を実感していただけるものと信じております。皆様にお使いいただきやすい商品になるよう、今後も改良・開発に尽力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



AI食アプリ「NEWTRISH」は、皆様の目標達成のサポーターになれるよう、 今後も**機能追加**や**UI改善**などの開発、アップデートを進めてまいります。

世界初の技術「AI食」に、ご期待ください!



HPはこちら >>> https://wellnas.biz/contents/newtrish app/